

Inkontinens-rapport



Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	2	Går ud på trods af inkontinens	23
Hovedkonklusioner	3	1 ud af 6 undgår fysisk aktivitet.....	24
Demografi.....	5	Går stadig i biografen	25
Grad af inkontinens.....	6	Ingen særlige feriehensyn	26
Mange tier om inkontinens.....	7	Stadig socialt aktiv.....	27
Information om inkontinens.....	8	Hver femtes sociale liv påvirkes	28
Flertal taler ikke med lægen.....	9	Toiletbesøg på jobbet.....	29
Lægen opses inden for et år.....	10	Tissetrang under møder	30
Lægen lytter til de inkontinente	11	Sociale på arbejdet.....	31
Tvivi om lægens effekt.....	12	Undgår ikke kollegaerne.....	32
Gør ikke noget særligt for at mindske deres vandladningsproblemer	13	Hver sjette fortæller kollegaerne om overaktiv blære.....	33
Hver fjerde skammer sig	14	Hver femtes arbejdsliv påvirkes	34
Bange for at lugte.....	15	Hver tredje er uden for arbejdsmarkedet.....	35
Knap hver fjerde har fået dårligere selvværd.....	16	Hver fjerde drikker mindre	36
Ikke bange for at miste partneren	17	Hver tredje besøger kun steder med toilet	37
Kun 1 ud af 7 undlader nye bekendtskaber	18	1 ud af 3 planlægger toiletrute.....	38
Sexlivet fortsætter	19	Hver femte går i tøj som kan skjule uheld	39
1 ud af 7 har svært ved at være intim	20	Hver fjerde har ændret vaner	40
Hver tredjes privatliv påvirkes	21	3 ud af 4 influeres negativt af vandladningsproblemer.....	41
Besøger gerne venner	22	Flest rammes af inkontinens i 40'erne.....	42



Hovedkonklusioner

Inkontinente negligerer deres vandladningsproblemer

Hver tredje inkontinente taler ikke med nogen om deres vandladningsproblemer. Faktisk er det kun en ud af 10, der taler frit om deres vandladningsproblemer.

Måske derfor har næsten halvdelen af respondenterne (44 pct.) ikke søgt information om vandladningsproblemer – 42 pct. for OAB. Faktisk siger hele 41 pct. med OAB, at de ikke gør noget særligt for at mindske deres vandladningsproblemer.

Samtidig har 6 ud af 10 (59 pct.) ikke talt med deres læge om problemet (55 pct. for OAB). Det begrundes de bl.a. med, at de ikke har lyst til at gøre det til et problem (32 pct.), at det ikke generer dem (28 pct.), og at de ikke tror, lægen kan gøre noget ved det (24 pct.).

Blandt dem, som har talt med deres læge om deres vandladningsproblemer, har 7 ud af 10 patienter med stressblære fået anbefalet at lave bækkenbundsøvelser, mens hver tredje patient med overaktiv blære henvises til en speciallæge (32 pct.).

Konsekvenser for livet

3 ud af 4 føler, at deres vandladningsproblemer overordnet i større eller mindre grad influerer negativt på deres liv.

Hver tredje med OAB (33 pct.) mener, at deres **privatliv og livskvalitet** er blevet påvirket af deres inkontinens, og knap hver fjerde (22 pct.) føler sågar, at deres selvværd er blevet dårligere. Knap halvdelen af respondenterne mener ikke, at deres vandladningsproblemer har indflydelse på deres privatliv og livskvalitet (45 pct.).

Den største gene for inkontinente er frygten for at lugte (44 pct.), men også skammen fylder en del hos hver fjerde (25 pct.). Til gengæld har tissetrangen ikke den store indflydelse på livet med partneren, om end hver femte med OAB (18 pct.) synes, at deres sexliv påvirkes i en negativ retning.

Socialt har inkontinensen heller ikke de store problemer, om end hver femte mener, at deres sociale liv er blevet påvirket af deres inkontinens.



Hver anden (50 pct.) mener ikke, at deres vandladningsproblemer har indflydelse på deres **arbejdsliv**, mens 1 ud af 5 mener (20 pct.), at det har. Kun ganske få fortæller kollegerne om deres vandladningsproblemer (16 pct.)

Selvom halvdelen (56 pct.) mener, at de ikke har tilegnet sig nogen særlige **vaner** pga. deres vandladningsproblemer (mod 22 pct. der mener, de har fået vaner), så har hver fjerde (23 pct.) nedjusteret sit forbrug af væske, og hver tredje (34 pct.) går specifikt efter restauranter, caféer, supermarkeder og lignende, hvor de ved, at der er toiletter. Især går respondenterne med overaktiv blære efter steder med toilet, idet 40 pct. kun besøger restauranter og lignende, hvor der er toilet. Ligeledes forbereder hver tredje (35 pct.) med OAB toiletruten, inden de går hjemmefra.

Også tøjet er noget, der bliver tænkt over. 21 pct. klæder sig, så de bedst muligt kan skjule et eventuelt vandladningsuheld. Det er især kvinderne, som tænker over, at tøjet skal kunne skjule eventuelle uheld (24 pct.), mens kun 13 pct. af mændene bekymrer sig om dette.

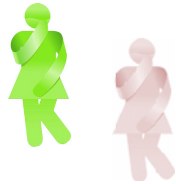
Også unge lider af inkontinens

Størstedelen af respondenterne, som lider af stress-inkontinens, oplevede første gang vandladningsproblemer, da de var i 40'erne (33 pct.). Størstedelen af dem, som lider af overaktiv blære, blev først ramt, da de var i 50'erne (29 pct.). 1 ud af 7 (14 pct.) fik vandladningsproblemer allerede før de fyldte 30 år.

Undersøgelsen er foretaget af Kompas Kommunikation i samarbejde med Kontinensforeningen – og gennemført på internettet i december 2008 blandt 1.315 inkontinente i en aldersgruppe fra 20 år og derover bredt fordelt på alder og køn. Respondenterne er henvet gennem Forbrugertilv. Resultaterne er ikke repræsentative i forhold til hele befolkningen, selvom de mange deltagere fordeler sig bredt med hensyn til bl.a. bopæl og alder. Undersøgelsen er sponsoreret af Pfizer Danmark.



Demografi



Inkontinensproblemer	Antal	Pct.
Overaktiv blære og øvrige	877	67 pct.
Stress-inkontinens	377	29 pct.
Har ikke vandladningsproblemer længere	56	4 pct.

Region	Antal	Pct.
Region Hovedstaden	424	32 pct.
Region Midtjylland	228	17 pct.
Region Nordjylland	132	10 pct.
Region Sjælland	208	16 pct.
Region Syddanmark	294	22 pct.
Total	1315	100 pct.

Køn	Antal	Pct.
Kvinde	918	70 pct.
Mand	396	30 pct.

Alder	Antal	Pct.
20-39 år	145	11 pct.
40-59 år	790	60 pct.
60 år og derover	377	29 pct.

Civilstatus	Antal	Pct.
Bor alene med barn/børn, har kæreste	33	3 pct.
Bor alene, har kæreste	106	8 pct.
Gift/samlevende med barn/børn	525	40 pct.
Gift/samlevende uden barn/børn	358	27 pct.
Single/enlig med barn/børn	93	7 pct.
Single/enlig uden barn/børn	192	15 pct.



Grad af inkontinens

Hvilke af følgende udsagn er du enig i?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	
Jeg får pludselig behov for at tisse	50 pct.	48 pct.	56 pct.	51 pct.	44 pct.	51 pct.	44 pct.	63 pct.	46 pct.	47 pct.	56 pct.	OAB
Jeg "drypper" ved fysisk aktivitet, latter, hoste, nys eller lignende	48 pct.	50 pct.	45 pct.	49 pct.	52 pct.	47 pct.	66 pct.	8 pct.	64 pct.	54 pct.	30 pct.	Stress
Når jeg lækker, er mængden af urin som regel lille	40 pct.	42 pct.	37 pct.	46 pct.	38 pct.	37 pct.	46 pct.	24 pct.	46 pct.	41 pct.	35 pct.	Stress
Når jeg lækker, er mængden af urin som regel stor	9 pct.	10 pct.	8 pct.	11 pct.	9 pct.	8 pct.	11 pct.	5 pct.	13 pct.	9 pct.	9 pct.	OAB
Om natten skal jeg tisse mere end to gange	31 pct.	35 pct.	24 pct.	33 pct.	26 pct.	34 pct.	24 pct.	49 pct.	14 pct.	27 pct.	47 pct.	OAB
Jeg har tidligere haft vandladningsproblemer, men har det ikke længere	7 pct.	5 pct.	9 pct.	5 pct.	5 pct.	9 pct.	6 pct.	10 pct.	6 pct.	6 pct.	9 pct.	



Mange tier om inkontinens

Kun hver tiende taler frit om deres vandladningsproblemer, mens hver tredje ikke engang fortæller deres nærmeste eller lægen om problemet. Flest fortæller det til lægen (38 pct.).

Hvem har du talt med om dine vandladningsproblemer?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Min kæreste/ægtefælle	33 pct.	33 pct.	29 pct.	36 pct.	34 pct.	32 pct.	28 pct.	42 pct.	31 pct.	31 pct.	37 pct.	38 pct.	22 pct.	29 pct.
Min nærmeste familie	15 pct.	14 pct.	18 pct.	17 pct.	16 pct.	12 pct.	18 pct.	7 pct.	26 pct.	14 pct.	13 pct.	16 pct.	12 pct.	18 pct.
Mine venner	10 pct.	12 pct.	10 pct.	14 pct.	11 pct.	7 pct.	12 pct.	6 pct.	15 pct.	9 pct.	12 pct.	11 pct.	10 pct.	5 pct.
Mine kolleger	3 pct.	4 pct.	5 pct.	2 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	4 pct.	3 pct.	4 pct.	2 pct.	4 pct.	2 pct.	4 pct.
Min læge	38 pct.	34 pct.	37 pct.	33 pct.	41 pct.	44 pct.	34 pct.	46 pct.	31 pct.	34 pct.	49 pct.	42 pct.	24 pct.	70 pct.
Jeg taler frit om mine vandladningsproblemer	10 pct.	9 pct.	12 pct.	11 pct.	11 pct.	9 pct.	9 pct.	13 pct.	6 pct.	8 pct.	15 pct.	12 pct.	5 pct.	16 pct.
Ingen	35 pct.	39 pct.	37 pct.	33 pct.	27 pct.	34 pct.	38 pct.	29 pct.	41 pct.	40 pct.	23 pct.	30 pct.	50 pct.	13 pct.



Information om inkontinens

Næsten halvdelen af respondenterne (44 pct.) har ikke søgt information om vandladningsproblemer. Dette gælder også for 42 pct. af respondenterne med overaktiv blære. Øvrige 42 pct. af respondenterne med overaktiv blære har fået informationer via deres læge.

Hvor finder du hjælp og information om vandladningsproblemer?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Via lægen	38 pct.	37 pct.	36 pct.	39 pct.	45 pct.	37 pct.	33 pct.	50 pct.	28 pct.	34 pct.	51 pct.	42 pct.	25 pct.	63 pct.
Via pjecer fra apoteket	12 pct.	12 pct.	11 pct.	9 pct.	15 pct.	13 pct.	14 pct.	9 pct.	9 pct.	14 pct.	10 pct.	13 pct.	10 pct.	13 pct.
Via min omgangskreds	6 pct.	7 pct.	6 pct.	5 pct.	7 pct.	5 pct.	7 pct.	4 pct.	3 pct.	7 pct.	5 pct.	6 pct.	5 pct.	11 pct.
På biblioteket	2 pct.	2 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	2 pct.	2 pct.	1 pct.	3 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.	2 pct.	5 pct.
På netdoktor.dk	16 pct.	18 pct.	13 pct.	18 pct.	16 pct.	14 pct.	16 pct.	16 pct.	14 pct.	16 pct.	15 pct.	15 pct.	15 pct.	27 pct.
På sundhed.dk	9 pct.	9 pct.	8 pct.	8 pct.	6 pct.	10 pct.	8 pct.	9 pct.	7 pct.	9 pct.	9 pct.	8 pct.	8 pct.	14 pct.
På inkontinens.dk	9 pct.	9 pct.	8 pct.	10 pct.	13 pct.	8 pct.	11 pct.	4 pct.	4 pct.	11 pct.	8 pct.	9 pct.	10 pct.	9 pct.
På kontinens.dk	1 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	0 pct.	1 pct.	1 pct.	0 pct.	1 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	0 pct.
Jeg har ikke søgt information om vandladningsproblemer	44 pct.	46 pct.	47 pct.	42 pct.	37 pct.	47 pct.	46 pct.	40 pct.	57 pct.	47 pct.	35 pct.	42 pct.	54 pct.	13 pct.



Flertal taler ikke med lægen

6 ud af 10 taler ikke med deres læge om deres vandladningsproblemer. Det gælder også for de respondenter, der lider af overaktiv blære (55 pct.).

Har du talt med din læge om dine vandladningsproblemer?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Ja	41 pct.	37 pct.	39 pct.	41 pct.	48 pct.	46 pct.	37 pct.	53 pct.	30 pct.	37 pct.	55 pct.	45 pct.	27 pct.	79 pct.
Nej	59 pct.	63 pct.	61 pct.	59 pct.	52 pct.	54 pct.	63 pct.	48 pct.	70 pct.	63 pct.	45 pct.	55 pct.	73 pct.	21 pct.



Lægen opsøges inden for et år

Blandt de 41 pct., som har talt med deres læge om deres vandladningsproblemer, opsøgte halvdelen lægen inden for det første år, efter at de mærkede de første tegn på vandladningsproblemer. Den anden halvdel (51 pct.) ventede længere tid.

Hvor lang tid gik der, fra du mærkede de første tegn på dine vandladningsproblemer, til du gik til lægen?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
1 år eller derunder	49 pct.	51 pct.	47 pct.	43 pct.	53 pct.	49 pct.	45 pct.	56 pct.	55 pct.	47 pct.	51 pct.	47 pct.	50 pct.	68 pct.
2 år	17 pct.	16 pct.	19 pct.	22 pct.	18 pct.	16 pct.	16 pct.	19 pct.	21 pct.	16 pct.	19 pct.	19 pct.	11 pct.	16 pct.
3 år	10 pct.	9 pct.	10 pct.	6 pct.	11 pct.	11 pct.	12 pct.	6 pct.	5 pct.	11 pct.	9 pct.	9 pct.	15 pct.	2 pct.
4-5 år	10 pct.	12 pct.	9 pct.	7 pct.	10 pct.	10 pct.	11 pct.	9 pct.	5 pct.	9 pct.	13 pct.	11 pct.	8 pct.	7 pct.
5-10 år	7 pct.	5 pct.	9 pct.	13 pct.	4 pct.	7 pct.	8 pct.	5 pct.	7 pct.	8 pct.	6 pct.	7 pct.	10 pct.	5 pct.
10-15 år	3 pct.	4 pct.	1 pct.	2 pct.	2 pct.	5 pct.	4 pct.	2 pct.	5 pct.	4 pct.	1 pct.	3 pct.	4 pct.	0 pct.
Mere end 15 år	3 pct.	3 pct.	5 pct.	7 pct.	2 pct.	2 pct.	3 pct.	3 pct.	2 pct.	5 pct.	1 pct.	3 pct.	3 pct.	2 pct.



Lægen lytter til de inkontinente

Blandt de 41 pct., som har talt med deres læge om deres vandladningsproblemer, har mere end hver tredje fået anbefalet at lave bækkenbundsøvelser. Især anbefales patienterne med stress-inkontinens at lave bækkenbundsøvelser (69 pct.), mens patienterne med overaktiv blære henvises til en speciallæge (32 pct.).

Hvad har din læge foreslået dig at gøre ved dine vandladningsproblemer?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Vi talte om mine drikkevaner	23 pct.	26 pct.	26 pct.	26 pct.	15 pct.	24 pct.	20 pct.	27 pct.	21 pct.	24 pct.	23 pct.	26 pct.	14 pct.	23 pct.
Min læge gav mig nogen brochurer, som jeg kunne studere	15 pct.	14 pct.	18 pct.	15 pct.	11 pct.	15 pct.	19 pct.	8 pct.	27 pct.	14 pct.	13 pct.	14 pct.	17 pct.	23 pct.
Min læge bad mig udfylde et vandladningsskema	23 pct.	21 pct.	26 pct.	22 pct.	15 pct.	28 pct.	21 pct.	25 pct.	23 pct.	23 pct.	22 pct.	26 pct.	10 pct.	18 pct.
Min læge spurgte ind til symptomerne for mine vandladningsproblemer	36 pct.	36 pct.	39 pct.	33 pct.	27 pct.	43 pct.	33 pct.	41 pct.	34 pct.	37 pct.	35 pct.	35 pct.	30 pct.	55 pct.
Min læge gav mig en henvisning til en speciallæge	33 pct.	36 pct.	32 pct.	35 pct.	31 pct.	32 pct.	35 pct.	30 pct.	25 pct.	31 pct.	38 pct.	32 pct.	34 pct.	46 pct.
Min læge mente, at jeg skulle se tiden an	13 pct.	12 pct.	17 pct.	11 pct.	8 pct.	18 pct.	10 pct.	18 pct.	25 pct.	11 pct.	14 pct.	15 pct.	12 pct.	5 pct.
Min læge sagde, at jeg skulle lave bækkenbundsøvelser	36 pct.	32 pct.	35 pct.	33 pct.	47 pct.	32 pct.	54 pct.	7 pct.	50 pct.	43 pct.	23 pct.	28 pct.	69 pct.	32 pct.
Min læge sagde, at det er en naturlig konsekvens af at blive ældre	14 pct.	15 pct.	12 pct.	17 pct.	13 pct.	14 pct.	8 pct.	23 pct.	0 pct.	10 pct.	22 pct.	16 pct.	9 pct.	7 pct.
Min læge sagde, at der ikke kunne gøres noget ved det	4 pct.	3 pct.	2 pct.	4 pct.	7 pct.	5 pct.	4 pct.	4 pct.	9 pct.	4 pct.	3 pct.	6 pct.	0 pct.	0 pct.
Jeg følte ikke, at han/hun tog mig seriøst	9 pct.	10 pct.	7 pct.	11 pct.	10 pct.	9 pct.	10 pct.	8 pct.	14 pct.	11 pct.	6 pct.	10 pct.	8 pct.	9 pct.
Andet	17 pct.	18 pct.	18 pct.	17 pct.	12 pct.	17 pct.	16 pct.	18 pct.	18 pct.	18 pct.	14 pct.	18 pct.	7 pct.	23 pct.



Tvivel om lægens effekt

Blandt de 59 pct. af respondenterne, der ikke har talt med lægen om deres vandladningsproblemer, forklarer hver fjerde (24 pct.) det med, at de ikke tror, at lægen kan gøre noget ved det. Dertil er der få (7 pct.), der simpelthen ikke vidste, at de kunne gå til lægen med det.

Hver tredje (32 pct.) går ikke til lægen, fordi de ikke har lyst til at gøre det til et problem.

Hvad afholder dig fra at søge læge?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Jeg skammer mig	9 pct.	9 pct.	9 pct.	14 pct.	5 pct.	10 pct.	11 pct.	4 pct.	20 pct.	9 pct.	3 pct.	9 pct.	10 pct.	0 pct.
Jeg tror ikke, at lægen kan gøre noget ved det	24 pct.	25 pct.	26 pct.	23 pct.	23 pct.	22 pct.	25 pct.	22 pct.	28 pct.	22 pct.	29 pct.	27 pct.	19 pct.	8 pct.
Jeg har ikke lyst til at gøre det til et problem	32 pct.	35 pct.	27 pct.	31 pct.	29 pct.	34 pct.	34 pct.	26 pct.	21 pct.	35 pct.	30 pct.	29 pct.	37 pct.	42 pct.
Det generer mig ikke	28 pct.	26 pct.	26 pct.	28 pct.	36 pct.	29 pct.	25 pct.	38 pct.	26 pct.	28 pct.	32 pct.	29 pct.	26 pct.	42 pct.
Jeg frygter lægens/lægeseekretærens diskretion	1 pct.	1 pct.	1 pct.	1 pct.	1 pct.	0 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	0 pct.	1 pct.	1 pct.	0 pct.	0 pct.
Jeg bryder mig ikke om, at min læge er af det modsatte køn	3 pct.	3 pct.	4 pct.	1 pct.	3 pct.	3 pct.	4 pct.	1 pct.	6 pct.	3 pct.	2 pct.	3 pct.	3 pct.	0 pct.
Jeg vidste ikke, at jeg kunne gå til lægen med det	7 pct.	9 pct.	8 pct.	8 pct.	3 pct.	7 pct.	7 pct.	8 pct.	11 pct.	7 pct.	5 pct.	8 pct.	7 pct.	0 pct.
Andet	15 pct.	15 pct.	17 pct.	9 pct.	15 pct.	13 pct.	15 pct.	14 pct.	17 pct.	14 pct.	16 pct.	15 pct.	14 pct.	8 pct.



Gør ikke noget særligt for at mindske deres vandladningsproblemer

Hver tredje (35 pct.) gør ikke noget særligt for at mindske deres vandladningsproblemer. For dem med overaktiv blære gælder det helt op imod halvdel (41 pct.). Kun få med overaktiv blære (12 pct.) tager medicin.

Hvad gør du for at mindske dine vandladningsproblemer?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Jeg tager medicin	9 pct.	8 pct.	12 pct.	12 pct.	5 pct.	10 pct.	5 pct.	18 pct.	6 pct.	5 pct.	19 pct.	12 pct.	2 pct.	14 pct.
Jeg træner min bækkenbund	44 pct.	46 pct.	40 pct.	36 pct.	50 pct.	44 pct.	57 pct.	14 pct.	52 pct.	48 pct.	32 pct.	36 pct.	63 pct.	39 pct.
Jeg bruger hjælpemidler som bind og ble	32 pct.	30 pct.	36 pct.	34 pct.	29 pct.	30 pct.	42 pct.	7 pct.	32 pct.	34 pct.	27 pct.	30 pct.	38 pct.	16 pct.
Jeg er blevet opereret	5 pct.	4 pct.	5 pct.	3 pct.	6 pct.	7 pct.	5 pct.	6 pct.	3 pct.	4 pct.	9 pct.	5 pct.	2 pct.	27 pct.
Andet	8 pct.	10 pct.	8 pct.	4 pct.	5 pct.	9 pct.	6 pct.	12 pct.	6 pct.	7 pct.	10 pct.	9 pct.	5 pct.	14 pct.
Jeg gør ikke noget særligt for at mindske mine vandladningsproblemer	35 pct.	38 pct.	35 pct.	33 pct.	29 pct.	34 pct.	25 pct.	58 pct.	32 pct.	34 pct.	37 pct.	41 pct.	24 pct.	14 pct.



Hver fjerde skammer sig

Hver fjerde (25 pct.) skammer sig over deres vandladningsproblem. Kvinder føler meget mere skam end mænd (31 pct. vs. 14 pct.).

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg skammer mig ofte over mit problem"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	9 pct.	9 pct.	9 pct.	14 pct.	6 pct.	11 pct.	12 pct.	5 pct.	15 pct.	11 pct.	4 pct.	11 pct.	7 pct.	5 pct.
Enig	16 pct.	13 pct.	22 pct.	24 pct.	12 pct.	14 pct.	19 pct.	9 pct.	28 pct.	17 pct.	7 pct.	14 pct.	20 pct.	11 pct.
Hverken eller	22 pct.	23 pct.	19 pct.	17 pct.	26 pct.	23 pct.	23 pct.	21 pct.	23 pct.	20 pct.	28 pct.	23 pct.	22 pct.	9 pct.
Uenig	21 pct.	18 pct.	19 pct.	19 pct.	26 pct.	24 pct.	20 pct.	23 pct.	13 pct.	20 pct.	24 pct.	20 pct.	21 pct.	25 pct.
Meget uenig	28 pct.	33 pct.	29 pct.	24 pct.	26 pct.	23 pct.	24 pct.	38 pct.	19 pct.	28 pct.	33 pct.	28 pct.	27 pct.	43 pct.
Ved ikke	4 pct.	4 pct.	3 pct.	3 pct.	4 pct.	4 pct.	3 pct.	5 pct.	2 pct.	4 pct.	3 pct.	4 pct.	2 pct.	7 pct.



Bange for at lugte

Næsten halvdelen af respondenterne er bange for at lugte (44 pct.).

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg er bange for, at jeg lugter"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	17 pct.	17 pct.	18 pct.	21 pct.	15 pct.	17 pct.	21 pct.	7 pct.	29 pct.	19 pct.	7 pct.	19 pct.	14 pct.	16 pct.
Enig	27 pct.	27 pct.	29 pct.	33 pct.	25 pct.	27 pct.	31 pct.	19 pct.	28 pct.	28 pct.	26 pct.	25 pct.	33 pct.	16 pct.
Hverken eller	15 pct.	12 pct.	16 pct.	11 pct.	20 pct.	15 pct.	14 pct.	16 pct.	16 pct.	14 pct.	17 pct.	15 pct.	16 pct.	11 pct.
Uenig	17 pct.	18 pct.	18 pct.	13 pct.	14 pct.	20 pct.	14 pct.	25 pct.	13 pct.	16 pct.	22 pct.	18 pct.	17 pct.	16 pct.
Meget uenig	21 pct.	24 pct.	18 pct.	21 pct.	22 pct.	18 pct.	17 pct.	29 pct.	14 pct.	20 pct.	25 pct.	21 pct.	19 pct.	36 pct.
Ved ikke	2 pct.	3 pct.	2 pct.	1 pct.	3 pct.	3 pct.	2 pct.	4 pct.	1 pct.	3 pct.	2 pct.	3 pct.	1 pct.	5 pct.



Knap hver fjerde har fået dårligere selvværd

Mere end halvdelen (52 pct.) af respondenterne mener ikke, at deres selvværd er blevet dårligere pga. vandladningsproblemerne. Dog siger 22 pct. af respondenterne med overaktiv blære, at deres selvværd er blevet dårligere.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Mit selvværd er blevet dårligere"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	6 pct.	6 pct.	6 pct.	8 pct.	5 pct.	7 pct.	8 pct.	3 pct.	8 pct.	7 pct.	3 pct.	8 pct.	3 pct.	7 pct.
Enig	14 pct.	13 pct.	15 pct.	16 pct.	12 pct.	16 pct.	16 pct.	12 pct.	19 pct.	14 pct.	13 pct.	14 pct.	16 pct.	7 pct.
Hverken eller	24 pct.	22 pct.	26 pct.	26 pct.	25 pct.	24 pct.	25 pct.	21 pct.	33 pct.	24 pct.	20 pct.	23 pct.	28 pct.	14 pct.
Uenig	21 pct.	24 pct.	20 pct.	18 pct.	23 pct.	21 pct.	22 pct.	21 pct.	18 pct.	22 pct.	23 pct.	21 pct.	23 pct.	16 pct.
Meget uenig	31 pct.	32 pct.	31 pct.	29 pct.	31 pct.	29 pct.	28 pct.	38 pct.	22 pct.	29 pct.	39 pct.	31 pct.	29 pct.	48 pct.
Ved ikke	3 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	4 pct.	3 pct.	3 pct.	4 pct.	0 pct.	4 pct.	3 pct.	4 pct.	1 pct.	7 pct.



Ikke bange for at miste partneren

Stort set ingen af respondenterne er bange for at miste deres partner pga. deres vandladningsproblemer. Kun 6 pct. frygter, at deres inkontinens kan koste parforholdet.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg er bange for at miste min partner"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	2 pct.	2 pct.	2 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.	3 pct.	1 pct.	3 pct.	3 pct.	1 pct.	2 pct.	2 pct.	2 pct.
Enig	4 pct.	4 pct.	3 pct.	2 pct.	4 pct.	3 pct.	4 pct.	3 pct.	4 pct.	4 pct.	2 pct.	4 pct.	2 pct.	4 pct.
Hverken eller	16 pct.	14 pct.	17 pct.	20 pct.	17 pct.	17 pct.	18 pct.	13 pct.	28 pct.	15 pct.	14 pct.	15 pct.	19 pct.	18 pct.
Uenig	25 pct.	23 pct.	27 pct.	25 pct.	26 pct.	27 pct.	25 pct.	25 pct.	17 pct.	26 pct.	26 pct.	25 pct.	26 pct.	11 pct.
Meget uenig	47 pct.	49 pct.	43 pct.	46 pct.	46 pct.	46 pct.	45 pct.	51 pct.	43 pct.	46 pct.	50 pct.	46 pct.	47 pct.	61 pct.
Ved ikke	7 pct.	8 pct.	7 pct.	5 pct.	7 pct.	5 pct.	6 pct.	7 pct.	5 pct.	7 pct.	7 pct.	8 pct.	5 pct.	5 pct.



Kun 1 ud af 7 undlader nye bekendtskaber

Vandladningsproblemer er ikke noget, som afholder respondenterne fra at indlede nye bekendtskaber. Kun knap hver syvende (15 pct.) med overaktiv blære siger, at de er bange for at indlede nye bekendtskaber pga. deres inkontinens.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg er bange for at indlede nye bekendtskaber"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	5 pct.	4 pct.	6 pct.	5 pct.	5 pct.	5 pct.	5 pct.	3 pct.	6 pct.	5 pct.	3 pct.	6 pct.	2 pct.	0 pct.
Enig	8 pct.	8 pct.	8 pct.	9 pct.	8 pct.	7 pct.	8 pct.	7 pct.	8 pct.	8 pct.	7 pct.	9 pct.	6 pct.	7 pct.
Hverken eller	18 pct.	16 pct.	19 pct.	16 pct.	17 pct.	22 pct.	19 pct.	16 pct.	28 pct.	17 pct.	18 pct.	17 pct.	21 pct.	23 pct.
Uenig	24 pct.	21 pct.	26 pct.	25 pct.	26 pct.	24 pct.	24 pct.	23 pct.	18 pct.	25 pct.	23 pct.	24 pct.	26 pct.	9 pct.
Meget uenig	39 pct.	43 pct.	36 pct.	39 pct.	38 pct.	36 pct.	38 pct.	42 pct.	39 pct.	38 pct.	42 pct.	38 pct.	40 pct.	52 pct.
Ved ikke	7 pct.	8 pct.	5 pct.	7 pct.	6 pct.	7 pct.	6 pct.	8 pct.	1 pct.	8 pct.	7 pct.	7 pct.	5 pct.	9 pct.



Sexlivet fortsætter

De fleste respondenter mener ikke, at deres vandladningsproblemer har negativ indflydelse på deres sexliv (60 pct.). Dog mener godt hver sjette (18 pct.) med overaktiv blære, at deres sexliv påvirkes i en negativ retning.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Det har haft negativ indflydelse på mit sexliv"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	7 pct.	6 pct.	5 pct.	8 pct.	7 pct.	7 pct.	7 pct.	6 pct.	5 pct.	7 pct.	5 pct.	8 pct.	4 pct.	7 pct.
Enig	9 pct.	7 pct.	11 pct.	13 pct.	6 pct.	11 pct.	9 pct.	10 pct.	14 pct.	9 pct.	10 pct.	10 pct.	9 pct.	7 pct.
Hverken eller	19 pct.	18 pct.	21 pct.	13 pct.	20 pct.	21 pct.	19 pct.	19 pct.	26 pct.	17 pct.	21 pct.	19 pct.	19 pct.	13 pct.
Uenig	23 pct.	25 pct.	22 pct.	23 pct.	22 pct.	22 pct.	24 pct.	21 pct.	21 pct.	25 pct.	20 pct.	22 pct.	27 pct.	13 pct.
Meget uenig	37 pct.	39 pct.	35 pct.	38 pct.	38 pct.	33 pct.	36 pct.	38 pct.	31 pct.	38 pct.	37 pct.	34 pct.	40 pct.	52 pct.
Ved ikke	6 pct.	5 pct.	6 pct.	6 pct.	7 pct.	5 pct.	5 pct.	7 pct.	3 pct.	5 pct.	7 pct.	7 pct.	3 pct.	9 pct.



1 ud af 7 har svært ved at være intim

44 pct. mener ikke, at de har sværere ved at være intime med en ny partner som følge af deres vandladningsproblemer. Dog angiver 15 pct. at deres inkontinens har gjort det sværere for dem, at være intime med nye partnere.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Det kan være svært at være intim med en ny kæreste/partner"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	7 pct.	7 pct.	6 pct.	8 pct.	7 pct.	7 pct.	7 pct.	6 pct.	7 pct.	7 pct.	6 pct.	8 pct.	5 pct.	5 pct.
Enig	8 pct.	7 pct.	8 pct.	12 pct.	7 pct.	10 pct.	9 pct.	8 pct.	10 pct.	8 pct.	8 pct.	8 pct.	9 pct.	5 pct.
Hverken eller	18 pct.	17 pct.	20 pct.	14 pct.	17 pct.	19 pct.	18 pct.	17 pct.	25 pct.	15 pct.	20 pct.	18 pct.	16 pct.	21 pct.
Uenig	16 pct.	16 pct.	17 pct.	14 pct.	14 pct.	17 pct.	15 pct.	18 pct.	14 pct.	17 pct.	15 pct.	16 pct.	18 pct.	5 pct.
Meget uenig	28 pct.	31 pct.	25 pct.	26 pct.	29 pct.	28 pct.	27 pct.	32 pct.	26 pct.	29 pct.	28 pct.	28 pct.	29 pct.	36 pct.
Ved ikke	23 pct.	22 pct.	24 pct.	25 pct.	25 pct.	20 pct.	24 pct.	19 pct.	19 pct.	23 pct.	23 pct.	23 pct.	23 pct.	27 pct.



Hver tredjes privatliv påvirkes

Hver tredje (30 pct.) føler, at deres vandladningsproblemer har indflydelse på deres privatliv og livskvalitet, mens 45 pct. ikke føler, det har den store indflydelse.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Mine vandladningsproblemer har ingen indflydelse på mit privatliv og min livskvalitet"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	23 pct.	25 pct.	24 pct.	17 pct.	25 pct.	22 pct.	23 pct.	24 pct.	18 pct.	25 pct.	22 pct.	21 pct.	27 pct.	34 pct.
Enig	22 pct.	21 pct.	22 pct.	30 pct.	22 pct.	22 pct.	22 pct.	25 pct.	15 pct.	22 pct.	27 pct.	22 pct.	25 pct.	16 pct.
Hverken eller	21 pct.	22 pct.	19 pct.	17 pct.	19 pct.	24 pct.	21 pct.	21 pct.	24 pct.	19 pct.	23 pct.	21 pct.	21 pct.	21 pct.
Uenig	16 pct.	15 pct.	18 pct.	14 pct.	18 pct.	14 pct.	16 pct.	14 pct.	22 pct.	16 pct.	13 pct.	17 pct.	14 pct.	5 pct.
Meget uenig	14 pct.	13 pct.	14 pct.	20 pct.	11 pct.	15 pct.	15 pct.	14 pct.	18 pct.	14 pct.	13 pct.	16 pct.	11 pct.	18 pct.
Ved ikke	3 pct.	4 pct.	2 pct.	2 pct.	5 pct.	3 pct.	4 pct.	3 pct.	3 pct.	4 pct.	3 pct.	4 pct.	3 pct.	5 pct.



Besøger gerne venner

Respondenterne har ikke noget imod at tage på besøg ud af huset. Kun 13 pct. siger, at de foretrækker at have gæster hjemme hos sig selv pga. deres vandladningsproblemer.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg foretrækker at have gæster hjemme hos mig selv"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	5 pct.	6 pct.	5 pct.	5 pct.	4 pct.	4 pct.	5 pct.	5 pct.	3 pct.	5 pct.	4 pct.	7 pct.	1 pct.	5 pct.
Enig	8 pct.	6 pct.	5 pct.	11 pct.	8 pct.	10 pct.	7 pct.	10 pct.	9 pct.	8 pct.	8 pct.	10 pct.	4 pct.	2 pct.
Hverken eller	25 pct.	26 pct.	26 pct.	27 pct.	24 pct.	24 pct.	25 pct.	26 pct.	36 pct.	24 pct.	25 pct.	25 pct.	25 pct.	25 pct.
Uenig	25 pct.	20 pct.	28 pct.	26 pct.	28 pct.	28 pct.	26 pct.	23 pct.	20 pct.	25 pct.	27 pct.	24 pct.	29 pct.	13 pct.
Meget uenig	34 pct.	40 pct.	32 pct.	27 pct.	33 pct.	31 pct.	35 pct.	32 pct.	30 pct.	36 pct.	33 pct.	31 pct.	40 pct.	48 pct.
Ved ikke	3 pct.	2 pct.	4 pct.	4 pct.	3 pct.	2 pct.	2 pct.	5 pct.	2 pct.	2 pct.	4 pct.	3 pct.	1 pct.	7 pct.



Går ud på trods af inkontinens

Kun 7 pct. har takket nej til arrangementer og fester pga. inkontinens.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg har takket nej til arrangementer og fester"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	2 pct.	1 pct.	3 pct.	4 pct.	1 pct.	2 pct.	3 pct.	2 pct.	3 pct.	3 pct.	1 pct.	3 pct.	0 pct.	4 pct.
Enig	5 pct.	5 pct.	5 pct.	6 pct.	3 pct.	6 pct.	5 pct.	6 pct.	5 pct.	5 pct.	4 pct.	6 pct.	2 pct.	7 pct.
Hverken eller	15 pct.	16 pct.	13 pct.	14 pct.	14 pct.	15 pct.	14 pct.	16 pct.	19 pct.	15 pct.	14 pct.	16 pct.	12 pct.	11 pct.
Uenig	33 pct.	30 pct.	35 pct.	39 pct.	37 pct.	32 pct.	34 pct.	30 pct.	26 pct.	32 pct.	36 pct.	32 pct.	36 pct.	16 pct.
Meget uenig	44 pct.	47 pct.	43 pct.	36 pct.	44 pct.	43 pct.	44 pct.	43 pct.	45 pct.	44 pct.	44 pct.	41 pct.	49 pct.	57 pct.
Ved ikke	2 pct.	2 pct.	2 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	4 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	2 pct.	0 pct.	5 pct.



1 ud af 6 undgår fysisk aktivitet

Inkontinens hindrer ikke folk i at dyrke motion. Kun 17 pct. deltager ikke i fysiske aktiviteter af frygt for at lække.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg deltager ikke i fysiske aktiviteter"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	5 pct.	5 pct.	7 pct.	5 pct.	6 pct.	5 pct.	6 pct.	4 pct.	6 pct.	7 pct.	3 pct.	7 pct.	3 pct.	5 pct.
Enig	12 pct.	11 pct.	10 pct.	15 pct.	15 pct.	10 pct.	13 pct.	8 pct.	14 pct.	12 pct.	11 pct.	11 pct.	14 pct.	5 pct.
Hverken eller	16 pct.	17 pct.	15 pct.	16 pct.	14 pct.	18 pct.	16 pct.	17 pct.	21 pct.	15 pct.	17 pct.	16 pct.	16 pct.	14 pct.
Uenig	29 pct.	28 pct.	29 pct.	34 pct.	32 pct.	29 pct.	29 pct.	29 pct.	24 pct.	29 pct.	32 pct.	30 pct.	30 pct.	20 pct.
Meget uenig	36 pct.	38 pct.	37 pct.	30 pct.	32 pct.	37 pct.	34 pct.	39 pct.	33 pct.	36 pct.	36 pct.	35 pct.	37 pct.	50 pct.
Ved ikke	1 pct.	2 pct.	2 pct.	0 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	3 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	2 pct.	0 pct.	5 pct.



Går stadig i biografen

Inkontinente er ikke bange for at gå i biografen.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg går sjældent i biografen, teatret eller lignende"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	5 pct.	3 pct.	6 pct.	7 pct.	4 pct.	6 pct.	4 pct.	6 pct.	4 pct.	5 pct.	4 pct.	6 pct.	2 pct.	4 pct.
Enig	8 pct.	8 pct.	10 pct.	8 pct.	8 pct.	6 pct.	7 pct.	11 pct.	7 pct.	8 pct.	9 pct.	9 pct.	6 pct.	7 pct.
Hverken eller	16 pct.	14 pct.	17 pct.	16 pct.	17 pct.	18 pct.	16 pct.	18 pct.	19 pct.	17 pct.	15 pct.	17 pct.	15 pct.	14 pct.
Uenig	28 pct.	28 pct.	24 pct.	32 pct.	32 pct.	30 pct.	30 pct.	25 pct.	24 pct.	28 pct.	31 pct.	29 pct.	30 pct.	13 pct.
Meget uenig	40 pct.	45 pct.	39 pct.	34 pct.	37 pct.	37 pct.	41 pct.	36 pct.	43 pct.	40 pct.	37 pct.	36 pct.	47 pct.	55 pct.
Ved ikke	3 pct.	2 pct.	4 pct.	3 pct.	2 pct.	3 pct.	2 pct.	4 pct.	3 pct.	2 pct.	4 pct.	4 pct.	0 pct.	7 pct.



KOMPAS

Ingen særlige ferie hensyn

Når ferien skal planlægges, tages der ikke særlige hensyn til inkontinens. Kun hver tiende (10 pct.) vælger særlige ferieformer som en konsekvens af vandladningsproblemer.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg vælger særlige ferieformer"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	4 pct.	4 pct.	2 pct.	6 pct.	3 pct.	3 pct.	4 pct.	4 pct.	1 pct.	4 pct.	3 pct.	4 pct.	1 pct.	7 pct.
Enig	6 pct.	5 pct.	7 pct.	5 pct.	4 pct.	5 pct.	5 pct.	7 pct.	3 pct.	5 pct.	7 pct.	7 pct.	2 pct.	5 pct.
Hverken eller	16 pct.	15 pct.	19 pct.	14 pct.	16 pct.	17 pct.	16 pct.	18 pct.	22 pct.	15 pct.	16 pct.	18 pct.	13 pct.	14 pct.
Uenig	29 pct.	26 pct.	28 pct.	35 pct.	35 pct.	30 pct.	31 pct.	26 pct.	26 pct.	29 pct.	31 pct.	28 pct.	34 pct.	16 pct.
Meget uenig	43 pct.	48 pct.	41 pct.	37 pct.	39 pct.	41 pct.	44 pct.	40 pct.	46 pct.	43 pct.	41 pct.	39 pct.	49 pct.	54 pct.
Ved ikke	3 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	2 pct.	4 pct.	2 pct.	5 pct.	1 pct.	3 pct.	4 pct.	4 pct.	1 pct.	4 pct.



Stadig socialt aktiv

Kun hver tiende (10 pct.) har nedtonet deres sociale liv pga. vandladningsproblemer.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg har nedtonet mit sociale liv"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	3 pct.	3 pct.	2 pct.	5 pct.	4 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	4 pct.	1 pct.	5 pct.
Enig	7 pct.	8 pct.	7 pct.	9 pct.	3 pct.	8 pct.	6 pct.	9 pct.	5 pct.	8 pct.	5 pct.	8 pct.	4 pct.	9 pct.
Hverken eller	15 pct.	14 pct.	18 pct.	12 pct.	17 pct.	14 pct.	15 pct.	15 pct.	21 pct.	14 pct.	15 pct.	16 pct.	14 pct.	13 pct.
Uenig	30 pct.	27 pct.	28 pct.	36 pct.	35 pct.	30 pct.	31 pct.	28 pct.	23 pct.	29 pct.	33 pct.	29 pct.	33 pct.	16 pct.
Meget uenig	44 pct.	48 pct.	43 pct.	38 pct.	39 pct.	42 pct.	44 pct.	42 pct.	48 pct.	43 pct.	42 pct.	41 pct.	49 pct.	54 pct.
Ved ikke	2 pct.	1 pct.	2 pct.	0 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	3 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.	0 pct.	4 pct.



Hver femtes sociale liv påvirkes

Selvom 63 pct. ikke mener, at deres vandladningsproblemer har nogen indflydelse på deres sociale liv, siger hver femte (20 pct.), at deres sociale liv er blevet påvirket af deres inkontinens.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Mine vandladningsproblemer har ingen indflydelse på mit sociale liv"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	36 pct.	40 pct.	35 pct.	30 pct.	37 pct.	35 pct.	38 pct.	34 pct.	40 pct.	37 pct.	34 pct.	33 pct.	44 pct.	45 pct.
Enig	27 pct.	24 pct.	29 pct.	34 pct.	26 pct.	30 pct.	26 pct.	30 pct.	23 pct.	27 pct.	30 pct.	27 pct.	30 pct.	21 pct.
Hverken eller	14 pct.	12 pct.	15 pct.	13 pct.	16 pct.	13 pct.	13 pct.	14 pct.	18 pct.	13 pct.	12 pct.	15 pct.	10 pct.	11 pct.
Uenig	11 pct.	11 pct.	11 pct.	11 pct.	11 pct.	11 pct.	11 pct.	10 pct.	10 pct.	11 pct.	11 pct.	12 pct.	9 pct.	5 pct.
Meget uenig	9 pct.	10 pct.	9 pct.	11 pct.	7 pct.	9 pct.	9 pct.	9 pct.	8 pct.	9 pct.	11 pct.	10 pct.	6 pct.	16 pct.
Ved ikke	2 pct.	3 pct.	2 pct.	2 pct.	3 pct.	1 pct.	2 pct.	3 pct.	1 pct.	3 pct.	2 pct.	3 pct.	1 pct.	2 pct.



Toiletbesøg på jobbet

Kun 8 pct. af respondenterne føler, at deres kollegaer kigger, fordi de ofte går på toilettet.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg føler, at mine kolleger kigger, fordi jeg ofte går på toilettet"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	2 pct.	3 pct.	1 pct.	1 pct.	1 pct.	3 pct.	2 pct.	3 pct.	2 pct.	3 pct.	2 pct.	3 pct.	0 pct.	0 pct.
Enig	6 pct.	4 pct.	8 pct.	8 pct.	5 pct.	7 pct.	6 pct.	7 pct.	8 pct.	6 pct.	5 pct.	6 pct.	5 pct.	5 pct.
Hverken eller	18 pct.	20 pct.	19 pct.	14 pct.	20 pct.	16 pct.	19 pct.	17 pct.	20 pct.	18 pct.	18 pct.	19 pct.	16 pct.	14 pct.
Uenig	25 pct.	22 pct.	22 pct.	33 pct.	28 pct.	27 pct.	25 pct.	25 pct.	22 pct.	27 pct.	23 pct.	24 pct.	28 pct.	20 pct.
Meget uenig	33 pct.	38 pct.	30 pct.	29 pct.	32 pct.	29 pct.	35 pct.	29 pct.	37 pct.	33 pct.	31 pct.	29 pct.	40 pct.	45 pct.
Ved ikke	16 pct.	13 pct.	19 pct.	17 pct.	14 pct.	18 pct.	14 pct.	19 pct.	11 pct.	13 pct.	23 pct.	18 pct.	11 pct.	16 pct.



Tissetrang under møder

Selvom det ikke er et udbredt problem, føler 1 ud af 7 med overaktiv blære sig pinligt berørte på arbejdet, fordi de ofte må forlade møder for at gå på toiletet (16 pct.).

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg er pinlig over ofte at forlade møder for at skulle gå på toiletet"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	3 pct.	3 pct.	4 pct.	1 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	4 pct.	1 pct.	4 pct.
Enig	10 pct.	10 pct.	8 pct.	16 pct.	7 pct.	11 pct.	10 pct.	10 pct.	15 pct.	10 pct.	8 pct.	12 pct.	6 pct.	9 pct.
Hverken eller	17 pct.	19 pct.	22 pct.	14 pct.	15 pct.	14 pct.	17 pct.	17 pct.	22 pct.	17 pct.	16 pct.	18 pct.	15 pct.	11 pct.
Uenig	26 pct.	23 pct.	23 pct.	27 pct.	31 pct.	29 pct.	26 pct.	27 pct.	19 pct.	27 pct.	27 pct.	24 pct.	31 pct.	23 pct.
Meget uenig	31 pct.	33 pct.	29 pct.	27 pct.	33 pct.	27 pct.	32 pct.	27 pct.	34 pct.	31 pct.	29 pct.	27 pct.	38 pct.	41 pct.
Ved ikke	13 pct.	12 pct.	15 pct.	14 pct.	11 pct.	15 pct.	12 pct.	16 pct.	8 pct.	13 pct.	17 pct.	15 pct.	10 pct.	13 pct.



Sociale på arbejdet

Respondenterne takker ikke nej til sociale arrangementer med arbejdet pga. deres vandladningsproblemer.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg takker nej til sociale arrangementer med arbejdet"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	2 pct.	2 pct.	2 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.	2 pct.	1 pct.	3 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.	0 pct.	2 pct.
Enig	4 pct.	4 pct.	4 pct.	4 pct.	3 pct.	4 pct.	4 pct.	4 pct.	4 pct.	4 pct.	2 pct.	4 pct.	3 pct.	5 pct.
Hverken eller	16 pct.	14 pct.	18 pct.	16 pct.	16 pct.	15 pct.	15 pct.	16 pct.	19 pct.	15 pct.	16 pct.	16 pct.	15 pct.	9 pct.
Uenig	28 pct.	26 pct.	28 pct.	32 pct.	31 pct.	30 pct.	29 pct.	28 pct.	23 pct.	30 pct.	26 pct.	28 pct.	31 pct.	20 pct.
Meget uenig	37 pct.	42 pct.	33 pct.	32 pct.	37 pct.	33 pct.	38 pct.	34 pct.	41 pct.	36 pct.	35 pct.	33 pct.	42 pct.	54 pct.
Ved ikke	14 pct.	13 pct.	15 pct.	14 pct.	11 pct.	16 pct.	12 pct.	17 pct.	8 pct.	12 pct.	19 pct.	16 pct.	9 pct.	11 pct.



Undgår ikke kollegaerne

På trods af inkontinens er der stort set ingen, som undlader kontakt med deres kollegaer.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg undlader kontakt med mine kolleger"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	1 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	1 pct.	1 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.
Enig	2 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	2 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.
Hverken eller	14 pct.	15 pct.	16 pct.	18 pct.	13 pct.	12 pct.	14 pct.	15 pct.	20 pct.	14 pct.	13 pct.	14 pct.	15 pct.	11 pct.
Uenig	30 pct.	27 pct.	30 pct.	32 pct.	33 pct.	31 pct.	30 pct.	29 pct.	26 pct.	31 pct.	27 pct.	30 pct.	32 pct.	18 pct.
Meget uenig	39 pct.	44 pct.	35 pct.	34 pct.	41 pct.	37 pct.	40 pct.	37 pct.	43 pct.	39 pct.	39 pct.	37 pct.	43 pct.	57 pct.
Ved ikke	14 pct.	12 pct.	15 pct.	14 pct.	11 pct.	17 pct.	12 pct.	17 pct.	8 pct.	13 pct.	19 pct.	16 pct.	9 pct.	11 pct.



Hver sjette fortæller kollegaerne om overaktiv blære

1 ud af 6 med overaktiv blære (18 pct.) har valgt at fortælle deres kollegaer om deres vandladningsproblemer. Kun 8 pct. med stress-inkontinens siger, at deres kollegaer kender til deres problem.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Mine kolleger ved, at jeg har vandladningsproblemer, så det er ikke noget stort problem"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	5 pct.	6 pct.	4 pct.	5 pct.	3 pct.	4 pct.	5 pct.	3 pct.	7 pct.	4 pct.	4 pct.	5 pct.	2 pct.	14 pct.
Enig	11 pct.	8 pct.	12 pct.	14 pct.	14 pct.	11 pct.	8 pct.	17 pct.	7 pct.	10 pct.	14 pct.	13 pct.	6 pct.	11 pct.
Hverken eller	22 pct.	20 pct.	21 pct.	20 pct.	26 pct.	21 pct.	22 pct.	21 pct.	23 pct.	21 pct.	23 pct.	22 pct.	21 pct.	14 pct.
Uenig	18 pct.	18 pct.	12 pct.	21 pct.	19 pct.	19 pct.	19 pct.	15 pct.	15 pct.	20 pct.	13 pct.	16 pct.	22 pct.	13 pct.
Meget uenig	25 pct.	30 pct.	25 pct.	22 pct.	19 pct.	22 pct.	27 pct.	21 pct.	36 pct.	25 pct.	20 pct.	22 pct.	32 pct.	32 pct.
Ved ikke	20 pct.	18 pct.	25 pct.	18 pct.	18 pct.	22 pct.	19 pct.	23 pct.	12 pct.	19 pct.	27 pct.	22 pct.	16 pct.	16 pct.



Hver femtes arbejdsliv påvirkes

Hver femte (20 pct.) mener, at deres vandladningsproblemer har indflydelse på deres arbejdsliv. Dette gælder både for respondenterne med overaktiv blære og med stress-inkontinens.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Mine vandladningsproblemer har ingen indflydelse på mit arbejdsliv"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	27 pct.	29 pct.	24 pct.	22 pct.	30 pct.	24 pct.	28 pct.	23 pct.	31 pct.	28 pct.	22 pct.	24 pct.	31 pct.	41 pct.
Enig	23 pct.	22 pct.	22 pct.	31 pct.	25 pct.	21 pct.	22 pct.	25 pct.	17 pct.	24 pct.	23 pct.	23 pct.	25 pct.	14 pct.
Hverken eller	16 pct.	14 pct.	19 pct.	9 pct.	16 pct.	17 pct.	16 pct.	14 pct.	21 pct.	14 pct.	16 pct.	16 pct.	14 pct.	16 pct.
Uenig	10 pct.	11 pct.	8 pct.	10 pct.	10 pct.	11 pct.	10 pct.	10 pct.	12 pct.	11 pct.	8 pct.	11 pct.	10 pct.	7 pct.
Meget uenig	10 pct.	11 pct.	10 pct.	15 pct.	7 pct.	10 pct.	10 pct.	11 pct.	9 pct.	10 pct.	11 pct.	10 pct.	10 pct.	13 pct.
Ved ikke	14 pct.	13 pct.	18 pct.	13 pct.	12 pct.	17 pct.	13 pct.	16 pct.	10 pct.	12 pct.	20 pct.	16 pct.	10 pct.	9 pct.



Hver tredje er uden for arbejdsmarkedet

35 pct. af respondenterne er ikke på arbejdsmarkedet. Dette kan ikke kun tilskrives aldersfordelingen, idet hver fjerde (25 pct.) mellem 20-39 år er uden for arbejdsmarkedet, nok fordi de er studerende. Blandt respondenterne med overaktiv blære er hele 40 pct. uden for arbejdsmarkedet.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg er ikke på arbejdsmarkedet"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	26 pct.	24 pct.	30 pct.	32 pct.	22 pct.	29 pct.	24 pct.	32 pct.	21 pct.	20 pct.	41 pct.	29 pct.	21 pct.	25 pct.
Enig	9 pct.	9 pct.	10 pct.	9 pct.	9 pct.	11 pct.	7 pct.	15 pct.	4 pct.	6 pct.	18 pct.	11 pct.	6 pct.	11 pct.
Hverken eller	10 pct.	9 pct.	10 pct.	7 pct.	12 pct.	11 pct.	10 pct.	10 pct.	10 pct.	9 pct.	13 pct.	11 pct.	9 pct.	9 pct.
Uenig	12 pct.	10 pct.	13 pct.	11 pct.	17 pct.	10 pct.	13 pct.	9 pct.	13 pct.	14 pct.	6 pct.	10 pct.	15 pct.	9 pct.
Meget uenig	37 pct.	42 pct.	31 pct.	36 pct.	35 pct.	34 pct.	41 pct.	27 pct.	48 pct.	45 pct.	15 pct.	33 pct.	45 pct.	39 pct.
Ved ikke	6 pct.	6 pct.	7 pct.	5 pct.	6 pct.	5 pct.	5 pct.	7 pct.	4 pct.	6 pct.	7 pct.	6 pct.	4 pct.	7 pct.



Hver fjerde drikker mindre

Knap hver fjerde (23 pct.) har nedjusteret sit forbrug af væske.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg har nedjusteret mit forbrug af væske"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	5 pct.	5 pct.	6 pct.	5 pct.	4 pct.	7 pct.	6 pct.	3 pct.	6 pct.	5 pct.	4 pct.	7 pct.	2 pct.	4 pct.
Enig	18 pct.	18 pct.	17 pct.	23 pct.	17 pct.	20 pct.	16 pct.	25 pct.	22 pct.	17 pct.	20 pct.	21 pct.	13 pct.	16 pct.
Hverken eller	22 pct.	23 pct.	23 pct.	20 pct.	23 pct.	20 pct.	21 pct.	25 pct.	20 pct.	21 pct.	26 pct.	24 pct.	19 pct.	16 pct.
Uenig	26 pct.	23 pct.	29 pct.	26 pct.	29 pct.	27 pct.	26 pct.	24 pct.	20 pct.	27 pct.	25 pct.	24 pct.	30 pct.	25 pct.
Meget uenig	27 pct.	30 pct.	24 pct.	27 pct.	26 pct.	26 pct.	30 pct.	22 pct.	30 pct.	29 pct.	23 pct.	24 pct.	36 pct.	36 pct.
Ved ikke	1 pct.	2 pct.	3 pct.	1 pct.	1 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	4 pct.



Hver tredje besøger kun steder med toilet

Hver tredje (34 pct.) går specifikt efter restauranter, caféer, supermarkeder og lignende, hvor de ved, at der er toiletter. Især går respondenterne med overaktiv blære søger steder med toilet, idet 40 pct. kun besøger restauranter og lignende, hvor der er toilet.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg udvælger restauranter, cafeer, supermarkeder og lignende efter, hvor der er et toilet"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	10 pct.	9 pct.	11 pct.	10 pct.	11 pct.	9 pct.	11 pct.	8 pct.	7 pct.	11 pct.	10 pct.	13 pct.	3 pct.	9 pct.
Enig	24 pct.	23 pct.	25 pct.	27 pct.	21 pct.	25 pct.	23 pct.	27 pct.	20 pct.	24 pct.	25 pct.	27 pct.	17 pct.	20 pct.
Hverken eller	17 pct.	18 pct.	16 pct.	20 pct.	16 pct.	16 pct.	17 pct.	17 pct.	21 pct.	16 pct.	17 pct.	17 pct.	19 pct.	11 pct.
Uenig	21 pct.	19 pct.	22 pct.	21 pct.	26 pct.	21 pct.	21 pct.	21 pct.	18 pct.	21 pct.	22 pct.	20 pct.	24 pct.	18 pct.
Meget uenig	26 pct.	28 pct.	23 pct.	21 pct.	25 pct.	28 pct.	27 pct.	24 pct.	33 pct.	26 pct.	23 pct.	21 pct.	36 pct.	39 pct.
Ved ikke	2 pct.	2 pct.	4 pct.	2 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	3 pct.	1 pct.	2 pct.	3 pct.	3 pct.	1 pct.	4 pct.



1 ud af 3 planlægger toiletrute

3 ud af 10 (29 pct.) forbereder deres toiletrute, inden de forlader hjemmet. Det samme gør sig gældende for hver tredje med overaktiv blære (35 pct.).

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg forbereder min toiletrute, inden jeg forlader hjemmet"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	9 pct.	8 pct.	10 pct.	10 pct.	8 pct.	8 pct.	9 pct.	7 pct.	8 pct.	9 pct.	8 pct.	11 pct.	4 pct.	5 pct.
Enig	20 pct.	17 pct.	21 pct.	24 pct.	19 pct.	23 pct.	18 pct.	24 pct.	16 pct.	18 pct.	25 pct.	24 pct.	12 pct.	11 pct.
Hverken eller	18 pct.	20 pct.	19 pct.	14 pct.	19 pct.	16 pct.	18 pct.	19 pct.	22 pct.	18 pct.	18 pct.	19 pct.	18 pct.	13 pct.
Uenig	23 pct.	19 pct.	24 pct.	24 pct.	26 pct.	26 pct.	23 pct.	22 pct.	22 pct.	24 pct.	21 pct.	21 pct.	26 pct.	23 pct.
Meget uenig	29 pct.	35 pct.	25 pct.	27 pct.	26 pct.	26 pct.	31 pct.	25 pct.	31 pct.	30 pct.	27 pct.	23 pct.	40 pct.	45 pct.
Ved ikke	1 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	2 pct.	0 pct.	4 pct.



Hver femte går i tøj som kan skjule uheld

21 pct. af respondenterne er enige i, at de klæder sig, så de bedst muligt kan skjule et eventuelt vandladningsuheld. Det er især kvinderne, som tænker over, at tøjet skal kunne skjule eventuelle uheld (24 pct.), mens kun 13 pct. af mændene bekymrer sig om dette.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg klæder mig, så jeg bedst muligt kan skjule evt. vandladningsuheld"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	7 pct.	7 pct.	8 pct.	6 pct.	6 pct.	7 pct.	8 pct.	3 pct.	10 pct.	7 pct.	5 pct.	8 pct.	4 pct.	5 pct.
Enig	14 pct.	13 pct.	12 pct.	20 pct.	13 pct.	14 pct.	16 pct.	10 pct.	14 pct.	15 pct.	12 pct.	14 pct.	14 pct.	7 pct.
Hverken eller	19 pct.	17 pct.	22 pct.	18 pct.	22 pct.	20 pct.	20 pct.	19 pct.	21 pct.	18 pct.	21 pct.	20 pct.	19 pct.	11 pct.
Uenig	25 pct.	25 pct.	23 pct.	21 pct.	26 pct.	28 pct.	24 pct.	28 pct.	20 pct.	26 pct.	24 pct.	25 pct.	24 pct.	23 pct.
Meget uenig	33 pct.	37 pct.	31 pct.	33 pct.	31 pct.	31 pct.	32 pct.	37 pct.	34 pct.	33 pct.	35 pct.	30 pct.	39 pct.	48 pct.
Ved ikke	2 pct.	2 pct.	4 pct.	2 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	3 pct.	1 pct.	2 pct.	4 pct.	3 pct.	0 pct.	5 pct.



Hver fjerde har ændret vaner

Hver fjerde (22 pct.) har tilegnet sig særlige vaner pga. deres vandladningsproblemer. Dette gælder for 26 pct. af respondenterne med overaktiv blære mod kun 15 pct. af dem med stress-inkontinens.

Hvor enig er du i følgende udsagn? "Jeg har ikke tilegnet mig særlige vaner pga. vandladningsproblemer"	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Meget enig	29 pct.	32 pct.	29 pct.	28 pct.	28 pct.	26 pct.	30 pct.	27 pct.	35 pct.	28 pct.	30 pct.	26 pct.	36 pct.	45 pct.
Enig	27 pct.	24 pct.	25 pct.	29 pct.	33 pct.	29 pct.	27 pct.	27 pct.	21 pct.	26 pct.	31 pct.	26 pct.	31 pct.	21 pct.
Hverken eller	18 pct.	19 pct.	21 pct.	14 pct.	14 pct.	21 pct.	18 pct.	18 pct.	22 pct.	18 pct.	17 pct.	19 pct.	18 pct.	16 pct.
Uenig	14 pct.	14 pct.	14 pct.	17 pct.	14 pct.	14 pct.	14 pct.	14 pct.	13 pct.	16 pct.	10 pct.	17 pct.	8 pct.	7 pct.
Meget uenig	8 pct.	9 pct.	8 pct.	9 pct.	9 pct.	8 pct.	8 pct.	9 pct.	8 pct.	9 pct.	9 pct.	9 pct.	7 pct.	5 pct.
Ved ikke	3 pct.	2 pct.	4 pct.	2 pct.	2 pct.	2 pct.	2 pct.	4 pct.	1 pct.	3 pct.	3 pct.	3 pct.	1 pct.	5 pct.



3 ud af 4 influeres negativt af vandladningsproblemer

3 ud af 4 (74 pct.) påvirkes i større eller mindre grad af deres vandladningsproblemer.

45 pct. mener, at inkontinens i mindre grad har negativ indflydelse på deres liv, 22 pct. mener, at dette i nogen grad er sandt, og 6 pct. mener, at vandladningsproblemerne i høj grad har haft en negativ indflydelse på deres liv.

Overordnet i hvor høj grad synes du så, at dine vandladningsproblemer influerer negativt på dit liv?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
I høj grad	6 pct.	5 pct.	5 pct.	12 pct.	5 pct.	7 pct.	7 pct.	4 pct.	7 pct.	7 pct.	5 pct.	8 pct.	3 pct.	2 pct.
I nogen grad	22 pct.	22 pct.	25 pct.	24 pct.	17 pct.	23 pct.	22 pct.	21 pct.	24 pct.	22 pct.	21 pct.	25 pct.	16 pct.	9 pct.
I mindre grad	45 pct.	47 pct.	46 pct.	35 pct.	50 pct.	47 pct.	45 pct.	46 pct.	47 pct.	44 pct.	47 pct.	44 pct.	50 pct.	39 pct.
I ingen grad	26 pct.	26 pct.	25 pct.	29 pct.	28 pct.	24 pct.	25 pct.	29 pct.	22 pct.	27 pct.	27 pct.	23 pct.	31 pct.	50 pct.



Flest rammes af inkontinens i 40'erne

Hver tredje var under 40 år, da de fik vandladningsproblemer. 1 ud af 7 (14 pct.) fik vandladningsproblemer allerede før de fyldte 30 år. De fleste fik det i 40'erne eller 50'erne,

Størstedelen af respondenterne, som lider af stress-inkontinens, oplevede første gang vandladningsproblemer, da de var i 40'erne (33 pct.).

Størstedelen af dem, som lider af overaktiv blære, blev først ramt, da de var i 50'erne (29 pct.).

Hvor gammel var du, da du fik vandladningsproblemer?	Total	Region Hovedstaden	Region Midtjylland	Region Nordjylland	Region Sjælland	Region Syddanmark	Kvinde	Mand	20-39 år	40-59 år	60 år og derover	Overaktiv blære og øvrige	Stress-inkontinens	Har ikke vandladningsproblemer længere
Under 20 år	5 pct.	5 pct.	6 pct.	7 pct.	2 pct.	5 pct.	6 pct.	3 pct.	14 pct.	5 pct.	2 pct.	5 pct.	3 pct.	11 pct.
20-29 år	9 pct.	8 pct.	10 pct.	12 pct.	8 pct.	9 pct.	11 pct.	3 pct.	43 pct.	6 pct.	1 pct.	8 pct.	13 pct.	4 pct.
30-39 år	17 pct.	17 pct.	18 pct.	21 pct.	15 pct.	17 pct.	22 pct.	7 pct.	43 pct.	19 pct.	4 pct.	14 pct.	24 pct.	20 pct.
40-49 år	29 pct.	28 pct.	30 pct.	26 pct.	31 pct.	29 pct.	33 pct.	19 pct.	0 pct.	44 pct.	10 pct.	27 pct.	33 pct.	29 pct.
50-59 år	26 pct.	26 pct.	23 pct.	24 pct.	30 pct.	26 pct.	22 pct.	36 pct.	0 pct.	26 pct.	36 pct.	29 pct.	19 pct.	18 pct.
60-69 år	12 pct.	13 pct.	11 pct.	10 pct.	11 pct.	12 pct.	5 pct.	28 pct.	0 pct.	0 pct.	41 pct.	14 pct.	6 pct.	16 pct.
70 år eller derover	2 pct.	2 pct.	3 pct.	1 pct.	1 pct.	2 pct.	1 pct.	5 pct.	0 pct.	0 pct.	7 pct.	2 pct.	1 pct.	4 pct.

